



# La via sistemica

## Esperienze condivise di Ben-Essere con l'approccio sistemico e le Costellazioni Familiari

*"Dona a chi ami ali per volare, radici per tornare e motivi per rimanere....."*

E' un percorso esperienziale continuativo strutturato in sette moduli annuali, ognuno indipendente e modulare, che consente lo sviluppo armonico delle conoscenze, abilità e competenze relazionali, olistiche e sistemiche. Alla teoria sarà affiancata l'esplorazione delle dinamiche sistemiche anche attraverso esercizi e simulazioni già dal primo modulo, consentendo ai partecipanti di prendere subito dimestichezza con gli strumenti sistemici e costellativi.

Attraverso il metodo delle costellazioni familiari, integrate ad altre metodologie olistiche, si cercherà di mettere in luce le cause di eventuali disarmonie, sia personali che relazionali, cercando insieme i punti di leva sistemici. Questo solitamente agevola l'evoluzione e fa fluire l'amore e la gratitudine che sono alla base dell'armonia e del ben-Essere.

## Programma 2020

### 20-21 giugno

#### 1° passo: Le radici sistemiche e la famiglia d'origine

Cos'è la sistemica? la teoria dei sistemi, i campi informati, l'albero genealogico, la famiglia d'origine, schemi ripetitivi e verità familiari, innocenza e colpevolezza, grandi e piccoli, dare e ricevere, le costellazioni familiari e gli ordini dell'amore, i diversi sistemi di appartenenza. Eventi sistemici rilevanti, esclusioni, sovrapposizioni e traumi sistemici. Esplorazioni ed esercizi sistemici di percezione del corpo.

### 18-19 luglio

#### 2° passo: In lak'ech Sei il mio altro io. Noi siamo uno.

La relazione con me, amare, amore e gratitudine, essenza e personalità. Sensazioni, percezioni, e intuizioni: stare con ciò che c'è. Osservazioni sistemiche. Olismo, sistemica ed evoluzione come strumenti al servizio dello sviluppo della coscienza. Rispettare se stessi in relazione con gli altri. Concentrazione, contemplazione e meditazione. Lo spazio del cuore e la sospensione del giudizio. Condizionamenti e forme pensiero: osservazione, accoglienza, accettazione come processo di trasformazione. Cenni di Mindfulness, presenza e centratura. Allenare la resilienza.

### 5-6 settembre

#### 3° passo: parentAbility parte I - la famiglia attuale e le famiglie in trasformazione

parentAbility le relazioni di coppia, la famiglia attuale, evoluzione della famiglia: modernità e amore liquido. Genitori e figli. Quando l'Amore s'intrappola e non fluisce. Nuove forme di

“genitorialità” (famiglie allargate e nuove relazioni, procreazione assistita, nuclei monogenitoriali, adozioni, affidamenti, famiglie arcobaleno). Verso un’Anima fertile.

### **19-20 settembre**

#### **4° passo: parentAbility parte II - Progettare armonia sistemica**

parentAbility i movimenti di ricomposizione. Riconoscere e lasciar fluire l’Amore nei sistemi. I 3 cerchi dell’Amore. Cosa ci invitano a guardare i bambini? Cenni di pedagogia sistemica, relazioni educative e dis-abilità. Destino, rispetto e mettersi al servizio. Le domande che generano armonia.

### **3-4 ottobre**

#### **5° passo: Le relazioni professionali - Co-creare un ambiente funzionale allo sviluppo della coscienza**

Mettere ordine nelle relazioni, anche d’aiuto. Il destino come alleato. Gli ordini dell’aiuto. Presenza, risonanza, empatia e ricalco e guida. L’ascolto profondo e l’intervista pre costellativa. Orientarsi dentro e fuori i campi informati attraverso il linguaggio verbale e non, il sentire del corpo. Accoglienza e ben-Essere. Le costellazioni più diffuse: strutturali, simulate, archetipiche, individuali, con elementi astratti e spirituali, caos, fiabe, ecc.,. Sintomi e malattie nella visione sistemica. Condotta professionale, legge 4/2013 e dintorni.

### **31 ottobre - 1 novembre**

#### **6° passo: Lo spazio del cuore**

Vivere il campo rispettando ciò che emerge. Costellazioni, intervizioni e supervisioni. Essere un consulente per il processo di sviluppo della coscienza. Comunicazione Non Violenta. Coscienza e buona coscienza. L’arte di morire e il destino. Ritorno al futuro e utilizzo di strumenti sistemici di esplorazione. Il sentire nel tempo. Riconoscere e valorizzare le risorse.

### **28- 29 novembre**

#### **7° passo: Le costellazioni organizzative e la sistemica in azienda**

Mettere ordine e usare l’approccio sistemico in azienda, cosa cambia? Ordini all’interno dei sistemi lavorativi, successo, denaro. La Teoria U e altre tecniche evolutive al servizio dello sviluppo del potenziale umano e aziendale. Tecnologie sociali e gestione dei gruppi di lavoro. Fluire nel cambiamento e imparare dal futuro. Rappresentazioni sistemiche tridimensionali: costellare in azienda. Un nuovo linguaggio funzionale.

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI**

Già al termine del primo anno, i partecipanti conosceranno e utilizzeranno gli elementi di sistemica e altre metodologie (comunicazione autentica, rilassamento, meditazione, respiro consapevole, campi morfici, ecc.), per esplorare le principali dinamiche personali e relazionali così da poterle comprendere ed eventualmente usare in ambito personale e professionale.

Il percorso è rivolto a chiunque senta l’esigenza di evolvere in armonia con i sistemi a cui partecipa e, in modo specifico a counselor, coach, consulenti, insegnanti, educatori, che impegnati in una relazione, anche d’aiuto, intendono approfondire le competenze sistemiche e le rappresentazioni tridimensionali, comprese le costellazioni familiari.

Il percorso può essere frequentato da chiunque previo colloquio d’ingresso individuale o in gruppo.

Alcuni moduli potranno essere aperti anche a coloro che cercano, attraverso un percorso di consapevolezza personale, di ritrovare benessere nella propria vita privata e lavorativa.

Durante l'intero percorso si potranno avere contributi e testimonianze di altri docenti ed esperti. Gli argomenti citati sono indicativi e non definitivi o esaustivi del lavoro che verrà svolto nei diversi incontri. Il programma potrà essere integrato e modificato senza preavviso anche in base agli obiettivi formativi e alle esigenze didattiche che il gruppo manifesterà. In ogni modulo ci saranno dei momenti di rilassamento e/o meditazione.

I moduli si terranno di sabato e domenica dalle 10 alle 19 con una pausa a metà mattina, una a metà pomeriggio e una per il pranzo.

Per la connessione i partecipanti riceveranno un link di accesso e una password ed è necessario avere un collegamento internet stabile e veloce, scaricare la piattaforma zoom e avere nel proprio computer videocamera, microfono e casse integrati o esterni.

E' sconsigliato collegarsi con il cellulare.

#### **Prezzi:**

Formula Standard: 1400€ Prezzo 200€ a modulo

Pagamento anticipato: 1260€ (180€ a modulo)

Secondo e successivi partecipanti stesso nucleo familiare: 50% (non cumulabile)

Partecipa insieme: -25€ a modulo sia per chi invita sia per chi è invitato (non cumulabile)

*Sono previste agevolazioni alcune borse di studio per categorie specifiche (i.e.: giovani professionisti, insegnanti, famiglie monogenitoriali, ecc.).*

*Si prega di contattare la segreteria per conoscere la disponibilità e le modalità di erogazione.*

#### **Acconto all'iscrizione di 100 euro**

IBAN IT52P0347501605CC0010810628 intestato a Massimiliano Babusci

Causale: Nome e cognome - La via sistemica 2020

In caso di numero minimo partecipanti non raggiunto, le somme anticipate saranno restituite integralmente.

Appena le condizioni lo permetteranno alcuni moduli potranno essere proposti in presenza.

Per i moduli proposti in formula residenziale, pur essendo comprese le docenze, potrebbero subire delle variazioni sulla location, sui tempi e sulla durata. I costi di trasferta e soggiorno sono sempre esclusi e restano a carico dei partecipanti.

I partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione per le ore di frequenza effettiva.

La frequenza genera crediti per la formazione del curriculum olistico o degli ECP Educazione Continua Professionale A.I.P.O. Associazione Italiana di Professionisti Olistici – Associazione di categoria professionale, per tutti gli usi consentiti dalla L. 4/2013.

## **Richiedi maggiori informazioni e il modulo di iscrizione a:**

**Max:** 335 324 308

**Prem Siri:** 333 361 1465

**Massimo :** 392 487 4716 (solo messaggi whatsapp)

o scrivi a [contatti@parentability.it](mailto:contatti@parentability.it)

Il percorso è condotto da **Massimiliano Babusci** in collaborazione con Massimo Rossello e Prem Siri K.K.



## Massimiliano Babusci

Professionista olistico, counselor sistemico, formatore e fondatore di parentAbility, ([www.parentability.it](http://www.parentability.it))

Docente e professionista olistico esperto di sistemica, Costellazioni Familiari, Comunicazione, e altre tecniche di comunicazione autentica.

E' stato direttore didattico di diversi enti di formazione in counseling. Da oltre 20 anni si occupa di sviluppo delle qualità umane e di facilitazione del cambiamento. Già presidente di Federcounseling è impegnato attivamente nello sviluppo delle nuove professioni di cui alla L. 4/2013. Vicepresidente A.I.P.O. Associazione Italiana di Professionisti Olistici – Associazione di categoria professionale. Autore di diversi testi didattici per la formazione in Counseling oltre a "L'Adozione consapevole" e "Dimmi dove sei"(ed. Rayuela Edizioni)



## Massimo Rossello

Ingegnere e counselor sistemico attestato A.I.P.O., appassionato studioso di fisica teorica, spiritualità, potenzialità umane ed intelligenza collettiva, da circa 25 anni accompagna il proprio processo di evoluzione attraverso molteplici sentieri di pratica.

Comprende l'importanza delle dinamiche sistemiche familiari come allievo di Cristòbal Jodorowsky, e prosegue diventando Costellatore Familiare e Counselor Sistemico presso la scuola di Attilio Piazza. Unifica in tal modo il proprio interesse teorico per la teoria dei sistemi in ambito scientifico, con le applicazioni sui sistemi viventi.

Autore del libro "La Tecnologia del ben Essere", in cui le teorie fisiche dei campi informati incontrano la fenomenologia delle Costellazioni Sistemiche, i processi di cambiamento, la natura della consapevolezza ed il progresso spirituale. Dedicato in particolare agli scettici in materia e alle persone di estrazione scientifica.



## Prem Siri K.K.

Professionista Olistico e Counselor, insegnante di Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan Healer e Breathhealer. È studente diretta di Sat Nam Rasayan con il Maestro Guru Dev Singh e della scuola 11 Healers fondata da Sotantar Singh K..

Counselor esperto in psicosomatica, crescita personale e sviluppo del potenziale umano. Si occupa da oltre 10 anni di relazioni, famiglie, scuola, miglioramento aziendale (leadership consapevole), comunicazione consapevole, accompagnamento alla morte. Offre sessioni individuali e di gruppo in ambito personale, familiare e organizzativo. Organizza gruppi e corsi di formazione all'interno delle scuole (rivolte a studenti e docenti), delle aziende (direttore della felicità, miglioramento aziendale, leadership consapevole) e delle associazioni.

Approfondisce per anni diverse tecniche di meditazione tra le quali vipassana, mindfulness e souldance. Ha creato il metodo Oloyoga che usa nei gruppi di crescita personale.

Dirige il centro "Il Sentiero Soleggiato", collabora al progetto parentAbility e organizza e gestisce il percorso "La Via Sistemica".

**Attività professionale svolta ai sensi della Legge 4 del 14 gennaio 2013.**